



デイサービスきずな旭ヶ丘 4月予定表



| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|---|---------------------------------------|--|------------------------------------|--|
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 歌謡体操 きずな運動 | 歌謡体操 きずな運動 | 歌謡体操 きずな運動 | 歌謡体操 きずな運動 | 歌謡体操 きずな運動 | 歌謡体操 きずな運動 |
| 脳トレ ソルトアート 輪投げ きずな体操 | 脳トレ 絵手紙 創作活動 きずな体操 | 脳トレ 書道・水墨画 きずな体操 | 脳トレ 日替わり湯 俳句・川柳 きずな体操 | 脳トレ 日替わり湯 プレミアムジム きずな体操 | 脳トレ ステンドグラス きずな体操 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 歌謡体操 きずな運動 | 歌謡体操 きずな運動 | 歌謡体操 きずな運動 | 歌謡体操 きずな運動 | 歌謡体操 きずな運動 | 歌謡体操 きずな運動 |
| 脳トレ プレミアムジム 書道 きずな体操 | 脳トレ カラオケ ステンドグラス きずな体操 | 脳トレ 日替わり湯 輪投げ きずな体操 | 脳トレ プレミアムジム ソルトアート きずな体操 | 脳トレ 書道・水墨画 きずな体操 | 脳トレ 俳句・川柳 きずな体操 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 歌謡体操 きずな運動 | 歌謡体操 きずな運動 | 歌謡体操 きずな運動 | 歌謡体操 きずな運動 | 歌謡体操 きずな運動 | 歌謡体操 きずな運動 |
| 脳トレ 俳句・川柳 きずな体操 | 脳トレ 書道・水墨画 きずな体操 | 脳トレ プレミアムジム ステンドグラス きずな体操 | 脳トレ 絵手紙 創作活動 きずな体操 | 脳トレ カラオケ きずな体操 | 脳トレ ソルトアート 輪投げ きずな体操 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 歌謡体操 きずな運動 | 歌謡体操 きずな運動 | 歌謡体操 きずな運動 | 歌謡体操 きずな運動 | 歌謡体操 きずな運動 | 歌謡体操 きずな運動 |
| 脳トレ 絵手紙 創作活動 きずな体操 | 脳トレ プレミアムジム ソルトアート創作(カレンダー作り) きずな体操 | 脳トレ 書道・水墨画 創作(カレンダー作り) きずな体操 | 脳トレ ステンドグラス 創作(カレンダー作り) きずな体操 | 脳トレ 絵手紙 創作(カレンダー作り) きずな体操 | 脳トレ プレミアムジム 創作(カレンダー作り) きずな体操 |
| 30 | <p>きずな運動→体をほぐす・筋力の維持・関節を伸ばす運動を行っています。</p> <p>きずな体操→腰痛予防・セラバンド・棒体操を行っています。</p> | | | | |
| <p>歌謡体操 きずな運動</p> <p>脳トレ プレミアムジム 創作(カレンダー作り) きずな体操</p> | | | | | |

☎064-0914

札幌市中央区南14条西18丁目6-22

デイサービスきずな旭ヶ丘 ☎011(206)9571

