

デイサービスきずな旭ヶ丘 7月予定表

月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
歌謡体操 きずな運動	歌謡体操 きずな運動	歌謡体操 きずな運動	歌謡体操 きずな運動	歌謡体操 きずな運動	歌謡体操 きずな運動
脳トレ ペットボトルボーリング 絵手紙 きずな体操	脳トレ 輪投げ ちぎり絵 きずな体操	脳トレ 風船バレー きずなカルタ きずな体操	脳トレ 映画鑑賞 日替わり湯・書道 きずな体操	脳トレ クイズ 日替わり湯・百人一首 きずな体操	脳トレ 塗り絵 プレミアムジム きずな体操
9	10	11	12	13	14
歌謡体操 きずな運動	歌謡体操 きずな運動	歌謡体操 きずな運動	歌謡体操 きずな運動	歌謡体操 きずな運動	歌謡体操 きずな運動
脳トレ 映画鑑賞 書道 きずな体操	脳トレ クイズ 輪投げ きずな体操	脳トレ 塗り絵 日替わり湯・プレミアムジム きずな体操	脳トレ 風船バレー 絵手紙 きずな体操	脳トレ 輪投げ ちぎり絵 きずな体操	脳トレ ペットボトルボーリング 絵手紙 きずな体操
16	17	18	19	20	21
歌謡体操 きずな運動	歌謡体操 きずな運動	歌謡体操 きずな運動	歌謡体操 きずな運動	歌謡体操 きずな運動	歌謡体操 きずな運動
脳トレ 輪投げ 創作活動 きずな体操	脳トレ おはじき 創作活動 きずな体操	脳トレ 書道 創作活動 きずな体操	脳トレ 絵手紙 創作活動 きずな体操	脳トレ クイズ・プレミアムジム 創作活動 きずな体操	脳トレ ふまないよ 創作活動 きずな体操
23	24	25	26	27	28
歌謡体操 きずな運動	歌謡体操 きずな運動	歌謡体操 きずな運動	歌謡体操 きずな運動	歌謡体操 きずな運動	歌謡体操 きずな運動
脳トレ プレミアムジム スタンドグラス きずな体操	脳トレ 映画鑑賞 絵手紙 きずな体操	脳トレ ふまないよ 創作(カレンダー作り) きずな体操	脳トレ 合唱 創作(カレンダー作り) きずな体操	脳トレ オセロ大会 創作(カレンダー作り) きずな体操	脳トレ 輪投げ 創作(カレンダー作り) きずな体操
30	31	<p style="color: green; font-weight: bold;">きずな運動→体をほぐす・筋力の維持・関節を伸ばす運動を行っています。</p> <p style="color: orange; font-weight: bold;">きずな体操→腰痛予防・セラバンド・棒体操を行っています。</p>			
歌謡体操 きずな運動	歌謡体操 きずな運動				
脳トレ 書道 創作(カレンダー作り) きずな体操	脳トレ プレミアムジム 創作(カレンダー作り) きずな体操				



☎064-0914

札幌市中央区南14条西18丁目6-22

デイサービスきずな旭ヶ丘 ☎011(206)9571

