

# きずなの輪

## Vol.83 豊平版



令和6年  
4月1日発行



雛あられ、レンゲ、ボウル、前年度も使用していた顔ハメ用の物品、壁掛けの雛飾りを用意しました。雛あられすくいを実施しました。4人1チームとなりボウルに雛あられを入れ、一人ひとりにレンゲで雛あられを掬っていただき掬った重さで競っていただきました。あられすくいを実施中に顔ハメも行い皆様表情良く参加されておりました。あられすくいでは皆様笑顔で参加され沢山の雛あられを掬っていただき、顔ハメのお写真も喜んでいただけました!来月は外出レクでダイソーへ外出します♪楽しんで頂ける企画を考えておりますので、ぜひ参加お待ちしております。



3/12(火)・14(木)・15(金)

16マスのビンゴカードを手作りで作成しご利用者様に1~25の数字をご自身で記入していただきビンゴ大会を開催しました。1~3位までの方には景品、その他の方には参加賞をお配りしました。16マスのカードに数字を記入することに戸惑っていた方もいましたが、職員がお声掛けしビンゴ大会に参加されておりました。皆様真剣な表情で数字を探されており、数字があると「あったあった」と楽し気なお声が聞こえ、ビンゴされたご利用者様は大きな声で「ビンゴ!!」と喜ばれておりました。また参加したいとの声も上がっており今後も開催したいと思います。



山の幸、海の幸 天ぷらデー  
3/18(月)~20(水)山の幸  
3/21(木)~23(土)海の幸  
天ぷら屋さんから山の幸や海の幸の天ぷらを購入しお昼のバイキングで提供しました。  
天ぷら屋さんより天ぷらを購入しバイキングにて提供しました。大根おろしも職員が擦りおろしお塩と天つゆを用意し召し上がっていただきました。山の幸はサツマイモやかき揚げ、海の幸はイカや海老を提供し、皆様「美味しいね!」「今日は凄く豪華だね!」ととても喜ばれておりました。



# デイサービスきずな豊平

## 令和6年4月行事予定表

		常時実施活動	集団レクリエーション	
1	月	脳トレ・将棋	ボール体操・創作活動	ヨーガセラピー
2	火	トランプ・オセロ	ボール体操・創作活動	
3	水	囲碁・麻雀	ボール体操・創作活動	
4	木	トランプ・オセロ	転倒予防体操・創作活動	
5	金	囲碁・麻雀	転倒予防体操・創作活動	ヨーガセラピー
6	土	脳トレ・将棋	転倒予防体操・創作活動	
7	日	デイサービスはお休みです		
8	月	脳トレ・将棋	転倒予防体操・創作活動	ヨーガセラピー
9	火	トランプ・オセロ	転倒予防体操・創作活動	
10	水	脳トレ・将棋	転倒予防体操・創作活動	ダイソー外出レク
11	木	トランプ・オセロ	ボール体操・創作活動	
12	金	脳トレ・将棋	ボール体操・創作活動	ヨーガセラピー
13	土	囲碁・麻雀	ボール体操・創作活動	
14	日	デイサービスはお休みです		
15	月	脳トレ・将棋	ボール体操・創作活動	お花くらぶ・ヨーガセラピー
16	火	トランプ・オセロ	ボール体操・創作活動	ダイソー外出レク
17	水	脳トレ・将棋	ボール体操・創作活動	お花くらぶ
18	木	トランプ・オセロ	ストレッチ体操・創作活動	ダイソー外出レク・お花くらぶ
19	金	囲碁・麻雀	ストレッチ体操・創作活動	ヨーガセラピー
20	土	トランプ・オセロ	ストレッチ体操・創作活動	お花くらぶ
21	日	デイサービスはお休みです		
22	月	トランプ・オセロ	ストレッチ体操・創作活動	きずな体力測定
23	火	囲碁・麻雀	ストレッチ体操・創作活動	きずな体力測定
24	水	トランプ・オセロ	ストレッチ体操・創作活動	きずな体力測定
25	木	脳トレ・将棋	転倒予防体操・創作活動	ダイソー外出レク・きずな体力測定
26	金	囲碁・麻雀	転倒予防体操・創作活動	きずな体力測定
27	土	トランプ・オセロ	転倒予防体操・創作活動	きずな体力測定
28	日	デイサービスはお休みです		
29	月	トランプ・オセロ	転倒予防体操・創作活動	ヨーガセラピー
30	火	脳トレ・将棋	転倒予防体操・創作活動	

新型コロナウイルス感染症の発生及び蔓延を防止するために送迎時に**37.0度以上の発熱、咳等の症状がある場合には、デイサービスのご利用をご遠慮させていただいております。**また、ご利用者様にはデイサービス入室の際、アルコール消毒を行いマスクの着用をお願い申し上げます。デイサービスきずな豊平の全てのご利用者様の安全を確保するため、ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。