



秋の外出レク（百合が原公園）



9月29日 百合が原公園に行きたい方を募りきずなの車で散策へ行きました！

車内でも談笑される姿がみられ、公園内をぐるっと回る列車（リリートレイン）に乗って景観を楽しまれておりました！！なかなか遠出する事ができないご利用者様も「行けて良かったよ」と喜ばれておりました。今後
も外出レクやお食事レクなど楽しいイベントを考えておりますので是非ご参加お願いします♪



天気が
良くて気
持ちはね



きずなの輪 Vol.91 豊平版

令和6年11月1日発行

見つけると
嬉しいね♪



秋の味覚

音楽療法、栗拾い

10/2(水)・3(木) 音楽療法
10/9(水)～10/12(土) 栗拾い

音楽療法のボランティアを要請しギターやフルートの演奏に合わせて歌を唄いました♪
たらいに手作りの紅葉を入れて栗拾いを実施しました。皆様演奏に合わせて大きな声で歌を唄われ楽しまれておりました。演奏が終わるとアンコールの声もあり大盛況でした。



癒されるね～



とっても気
持ちはいいね



きずな豊平エステレク、ドックセラピー

10/15(火)・23(水) エステレク

10/8(火)・25(金) ドックセラピー

セラピストの講師を招き、ハンドマッサージを実施していただきました。旭ヶ丘のドックセラピーとはちちゃん、ゆめちゃんのボランティアを要請しました！ハンドマッサージを受けられている方を見て「私も受けてみたい」と興味を持たれる方もおり気持ちよかったとの声も多く聞かれました♪施術中もセラピストの方と楽し気にお話をされる様子が見られました。ボランティアでドックセラピーの来所があり、セラピー犬を撫でたり抱っこをして笑顔が多くみられておりました♪「可愛かったよ～」ととても好評でした！！



デイサービスきずな豊平

11月行事予定表



	常時実施活動	集団レクリエーション	メインレク	メインレクの説明
1 金	トランプ・オセロ	ストレッチ体操・創作活動	ヨーガセラピー	
2 土	脳トレ・将棋	転倒予防体操・創作活動		
3 日		個別リハビリ	ジンギスカンレク	きずなでジンギスカン鍋をします♪
4 月	脳トレ・将棋	ボール体操・創作活動	書道大会、紅葉アート作成・ヨーガセラピー	
5 火	トランプ・オセロ	転倒予防体操・創作活動	書道大会、紅葉アート作成	
6 水	囲碁・麻雀	ストレッチ体操・創作活動	音楽療法	
7 木	脳トレ・将棋	転倒予防体操・創作活動	ドックセラピー	
8 金	トランプ・オセロ	ストレッチ体操・創作活動	ヨーガセラピー	
9 土	囲碁・麻雀	ボール体操・創作活動		
10 日		個別リハビリ	外出レク(食料品等)	ランチ札幌月寒でお買い物を楽しみましょう！
11 月	トランプ・オセロ	転倒予防体操・創作活動	ヨーガセラピー	
12 火	脳トレ・将棋	ボール体操・創作活動	エステレク	
13 水	囲碁・麻雀	ストレッチ体操・創作活動	音楽療法	
14 木	トランプ・オセロ	転倒予防体操・創作活動	ドックセラピー	
15 金	囲碁・麻雀	ストレッチ体操・創作活動	ヨーガセラピー	
16 土	脳トレ・将棋	ボール体操・創作活動		
17 日		個別リハビリ	お寿司テイクアウト&集団ボール体操	トリトンのお寿司をテイクアウトします♪
18 月	囲碁・麻雀	転倒予防体操・創作活動	ヨーガセラピー	
19 火	脳トレ・将棋	ボール体操・創作活動	ドックセラピー	
20 水	トランプ・オセロ	転倒予防体操・創作活動	焼き芋レク	
21 木	囲碁・麻雀	ストレッチ体操・創作活動	焼き芋レク	
22 金	トランプ・オセロ	転倒予防体操・創作活動	焼き芋レク・ヨーガセラピー	
23 土	脳トレ・将棋	ストレッチ体操・創作活動	焼き芋レク	
24 日		個別リハビリ	出張お寿司	きずな豊平に寿司職人がきます！！
25 月	トランプ・オセロ	ストレッチ体操・創作活動	ヨーガセラピー	
26 火	脳トレ・将棋	転倒予防体操・創作活動		
27 水	囲碁・麻雀	ボール体操・創作活動		
28 木	トランプ・オセロ	転倒予防体操・創作活動	ドックセラピー	
29 金	囲碁・麻雀	ストレッチ体操・創作活動	エステレク・ヨーガセラピー	
30 土	脳トレ・将棋	ボール体操・創作活動		

おしらせ

不定期開催ですが、皆様に楽しんでいただけるようにボランティアの方も呼び出す事になりました😊

こんなボランティアの方を呼んで欲しい…！等の希望があればお気軽にご相談ください☆

9月より月に2回エステレクを実施しておりますので是非施術を受けて疲れを癒しに来てください🌟 日曜日は楽しい外出レクなどの行事を取り入れておりますので気になるイベントがございましたらお気軽に職員にお声掛けください！！11月4日～8日はケーキ週間でおやつにケーキが出ます🍰 ご来所お待ちしております♪

新型コロナウイルス感染症の発生及び蔓延を防止するために送迎時に **37.0度以上の発熱、咳等の症状がある場合には、デイサービスのご利用をご遠慮させていただいております。**また、ご利用者様にはデイサービス入室の際、アルコール消毒を行いマスクの着用をお願い申し上げます。デイサービスきずな豊平の全てのご利用者様の安全を確保するため、ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。